NHN

National Humanitarian Network Pakistan

ICVA

A GLOBAL NGO NETWORK
FOR PRINCIPLED AND EFFECTIVE
HUMANITARIAN ACTION

کورونا وائرس
احتیاطی تدبیراں

ہتھ ملا کے سلام کرن توں پرہیز کرنا۔

اک دوجے توں کم توں کم
اک میٹر تک دور رہو

تی ایپ ٹی قوت مدافعت نوں بڑھان
واسطے ایپ ٹی نیند پوری کروتے متوازن
خوراک دا استعمال وی کرو

کھنگ یا چھک آجاوے تو ایپ ڈے
مونہہ تے نک نوں ٹشو پیپر،
یا بانہہ نال ڈھک لو

ہتھ ملا کے سلام کرن توں پرہیز کرنا۔

اک دوجے توں کم توں کم
اک میٹر تک دور رہو

تی ایپ ٹی قوت مدافعت نوں بڑھان
واسطے ایپ ٹی نیند پوری کروتے متوازن
خوراک دا استعمال وی کرو

کھنگ یا چھک آجاوے تو ایپ ڈے
مونہہ تے نک نوں ٹشو پیپر،
یا بانہہ نال ڈھک لو