

NHN

National Humanitarian Network Pakistan

ICVA

A GLOBAL NGO NETWORK
FOR PRINCIPLED AND EFFECTIVE
HUMANITARIAN ACTION

د لاسي څپې او غېږ څخه ډډه وکړئ

د نورو څخه لږترلږه
1 متره فزیکي فاصله وساتئ

خپل خوله او پوزه د خپل خم شوي
کږي یا نسج / پوښاک پوښ کړئ
کله چې ناسو توخي یا خندا وکړئ

د کرونا وایرس
د پاملرنې اقدامونه

وده ورکولو لپاره کافي خوب او توازن
رژیم ترلاسه کړئ
ستاسو د معافیت سیستم

خپل لاسونه په دوامداره توګه د 20 ثانوي
لپاره په صابون او اوبو سره وښوئ
یا د لاسي سټریلایزېښت څخه کار واخلي

د مخمي ځای ته د غیر ضروري
لټنو څخه مخنیوی وکړئ

د لاسونو او ځمکې
د ښوونځي د
څپې او غېږ څخه ډډه وکړئ